

# MANUEL DE SURVIE

APRÈS L'ÉCOLE



Emploi



Santé



Logement



Transport



Budget



## Quand tu vois ce sigle :



Pour plus d'infos et des liens utiles sur le sujet, va sur le site **ifelgood.be** (via la page d'accueil, partie Brochures).



Jette un œil dans ta farde à paperasses pour des infos plus détaillées (téléchargeable sur [www.ifeelgood.be](http://www.ifeelgood.be)).

**A...VENIR**

Découvre de nouvelles solutions qui se développent, pour la débrouille ou par envie perso. Tu peux y piocher des idées pour construire ton avenir.



Lis attentivement. Tu trouveras une info légale ou importante pour prendre des décisions.

**Éditeur responsable** : Jean-Pascal Labille, 32-38 rue Saint-Jean, 1000 Bruxelles

**Rédaction et recherches** : Caroline Huart, Evelyne Pinchemail, Sophie Vandemaele et Dianora Piraccini

**Supervision** : Benjamin Delfosse

**Graphisme** : Evelyne Pinchemail

**Impression** : AZ Print

**Dépôt légal** : D/201/13.975/02

**Date d'édition** : août 2018

# SOMMAIRE

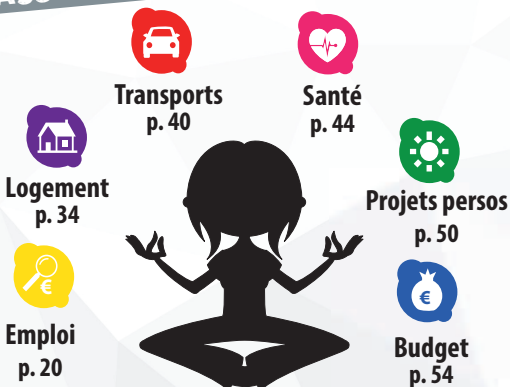
DE QUOI ON PARLE...P. 2

OÙ J'EN SUIS ? P. 3

Tous des glandeurs ?..p. 4  
My generation.....p. 8  
Mon parcours perso....p. 10

*Je fais le point.  
J'organise ma vie.*

JE PASSE À L'ACTION ! P. 19



## DE QUOI ON PARLE...

Devenir autonome, on en rêve un peu tous <sup>1</sup> à un moment. Tu as l'âge de sortir quand tu veux, te coucher quand tu veux, t'acheter ce qui te plaît... Mais tu le deviens aussi assez pour payer tes factures, te déplacer seul, prendre soin de toi... Cela demande de l'énergie, un minimum d'organisation et de l'argent à gérer convenablement. Certains y arriveront assez vite. D'autres connaîtront des galères. On ne part pas tous du même point et on ne connaîtra pas tous le même parcours de vie.

### LES 3 PILIERS DE L'AUTONOMIE



EMPLOI



LOGEMENT



TRANSPORT

Ils sont aujourd'hui  
mis à mal !

Dans ce manuel, pas de solution miracle pour changer le monde en un claquement de doigts... mais bien un tas de conseils et d'infos pour t'aider à atteindre un maximum d'autonomie et, si possible, avec le sourire ! Ici, tu trouveras un tas de conseils pour te préparer à sortir de l'école, découvrir le monde dans lequel tu entres, te connaître, tenter de nouveaux modes de vie, savoir où aller en cas de soucis...

<sup>1</sup> Fille/Garçon : vieux débat. Pour rester simples à lire, nous gardons le masculin. Mais ça marche pour les filles aussi !

OÙ  
J'EN  
SUIS  
?



## 1. TOUS DES GLANDEURS ?

Voici quelques stéréotypes courants sur les jeunes et une manière, parmi d'autres, de les retourner à ton avantage !

**Sans expérience**

Soif d'apprendre

**Fainéants**

Ont d'autres projets

**Indisciplinés**

Pleins d'énergie

**Arrogants**

Ont des idées



## NEETS<sup>2</sup>/TANGUY/PARASITE...

Le monde ne manque pas d'imagination pour parler de sa jeunesse, et trop souvent de manière négative. Quand des idées sont répandues et acceptées par beaucoup de monde, elles deviennent des **stéréotypes**. Ceux-ci sont dangereux quand ils mènent à des discriminations. Or, les jeunes souffrent de discriminations dans la société en général (difficultés sur le marché de l'emploi/sous-représentation dans les médias...).

### ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !

*Les crises, le manque d'emplois, les nouvelles mesures anti-jeunes, la chasse aux chômeurs, l'accès difficile au logement, les assurances auto impayables... L'avenir d'une partie de la population, dont les jeunes, est incertain. On dit que les jeunes sont **fragilisés**.*



Je fais quoi alors ?



Tu ne pourras pas tout changer. Dans ce climat, l'important, c'est aussi de bien te préparer si ta prise d'autonomie est plus difficile et plus longue que prévue. Voici quelques bons plans.

<sup>2</sup> Not in Education, Employment or Training (ni étudiant, ni employé, ni stagiaire). C'est une classification qui désigne des personnes qui sont hors du système.

- 1 Comprendre comment fonctionne ta génération**  
pour mieux cerner la société actuelle et agir pour t'y sentir bien. Tu verras que tu n'es pas le seul à partager une envie ou une idée. Va sur  pour lire des témoignages de jeunes.
- 2 Faire la différence entre sous contrôle/hors contrôle.**  
Il n'y a pas assez d'emplois, c'est hors de ton contrôle. Ce que tu peux contrôler par contre, c'est de mettre un max de chances de ton côté<sup>3</sup> pour en décrocher un.
- 3 Préparer des réponses toutes faites aux questions qui énervent** pour éviter de gaspiller de l'énergie.
- 4 Te connaître pour te respecter.** Savoir et oser affirmer ce que l'on veut, ça permet de se sentir plus positif, mieux écouté.
- 5 Une Zen Attitude.** Utiliser des mots positifs/voir le positif. Concentre ton énergie sur des choses constructives. *Télécharge ton To be zen sur ifeelgood.be.* 
- 6 Créer ton avenir !** Multiplie les activités et les rencontres, ose lancer tes projets, pense aussi hors des idées classiques. *Découvre nos astuces A... VENIR dans le manuel.*

<sup>3</sup>Trouve des pistes dans le chapitre emploi.

## RÉPONSES AUX QUESTIONS QUI ÉNERVENT



ON TE DEMANDE

ENVIE DE RÉPONDRE

TU DIS

Alors, tu en es où dans tes recherches d'emploi ?

DTC<sup>4</sup> !  
OU pas loin mais je le vis bien.

J'ai des pistes en cours, je vais tout t'expliquer...

Comment ça se fait que tu n'as encore rien trouvé ?

Tu insinues que je suis un gros débile ?

Je teste différentes options pour trouver la voie qui me correspond le mieux.

T'as envoyé des CV ?

Ah non tiens, j'y ai pas pensé ! Maintenant que tu le dis...

Oui, mais je dois sans doute les affiner pour mieux toucher ma cible.

La plupart des gens que tu rencontres te posent ces questions car ils se préoccupent réellement de toi. Ils sont peut-être mal à l'aise face à ta situation et l'expriment bizarrement.

<sup>4</sup> À éviter si tu espères garder un réseau de connaissances.

## 2. MY GENERATION

Tu as entre 18 et 35 ans ? On dit que tu représentes la génération Y, voire déjà Z. **Les grandes tendances :**

- ▶ une autre vision du travail, demande de hiérarchie moins rigide, envie de garder du temps libre, rêve d'entrepreneuriat ;
- ▶ certainement balèzes en numérique, souvent avec des idées innovantes et efficaces ;
- ▶ le monde est à vous. Plus d'échanges, plus d'idées, plus de possibilités. Des nouvelles manières de vivre et de trouver des solutions ensemble.

**Une génération parfois fragilisée**, en perte de repères, qui subit des freins à son autonomie dans une société qui ne s'est pas entièrement adaptée aux changements.

### BONS PLANS



### GÉNÉRATION Y

On commence à admettre que les modèles économiques et de management traditionnels ne marchent pas toujours. Certaines organisations laissent plus de place aux jeunes dans les décisions et s'adaptent à leur fonctionnement : gestion plus libre du travail, possibilité d'évaluer ses boss, rapports plus conviviaux dans les équipes, valorisation du travail bien fait, team building. . .

## Ma vie à deux balles<sup>5</sup>

Crise économique, crise de l'emploi, crise du logement... Ta génération a grandi avec la crise ! Heureusement, ce n'est pas que négatif car, du coup, tu as peut-être rejoint la **génération débrouille**, celle qui cherche des réponses à ça : **comment faire quand on a peu de moyens ?** Participer, par exemple, à des projets solidaires et de proximité : colocation, potagers collectifs, vide-dressing... Et utiliser sa créativité comme remède anti-crise !



### A...VENIR

Des initiatives d'économie et de consommation collaboratives : échanges de services/repair cafés/groupes d'achats communs (GAC)...

Des mouvements citoyens et des projets plus politiques dénonçant les mesures qui mettent à l'écart et précarisent les jeunes. Tu peux les rejoindre pour faire bouger les choses.



<sup>5</sup>« Ma vie à 2 balles : Génération débrouille », M.Gaudechoux & S. Brändström, Broché, 2015. Une mine d'or d'idées et d'optimisme !

### 3. MON PARCOURS PERSO

#### JE FAIS LE POINT

C'est le moment de réfléchir à ton parcours de vie. Ça ne s'apprend pas à l'école, on ne reçoit pas tous le même soutien familial pour y arriver et, souvent, on ne t'explique qu'une partie des possibilités.

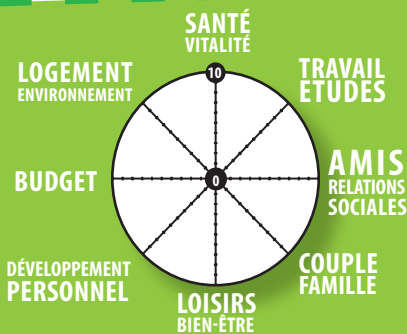
*Je fais quoi alors ?*

**Télécharge ta roue de vie et ton tableau d'A..VENIR !**



#### ① REMPLIS TA ROUE DE VIE

Fais le point en évaluant ta position sur chaque axe de vie (10 étant le top !). Pointe tes forces et ce que tu veux améliorer.



## ② REMPLIS TON TABLEAU D'A...VENIR

Liste maintenant les décisions à prendre à partir de ce que tu as découvert dans ta **roue de vie**.

| MA SITUATION | MON BESOIN PRINCIPAL | MES MOTIVATIONS | MES FORCES POUR Y ARRIVER | LES CHOSES À AMÉLIORER |
|--------------|----------------------|-----------------|---------------------------|------------------------|
|              |                      |                 |                           |                        |

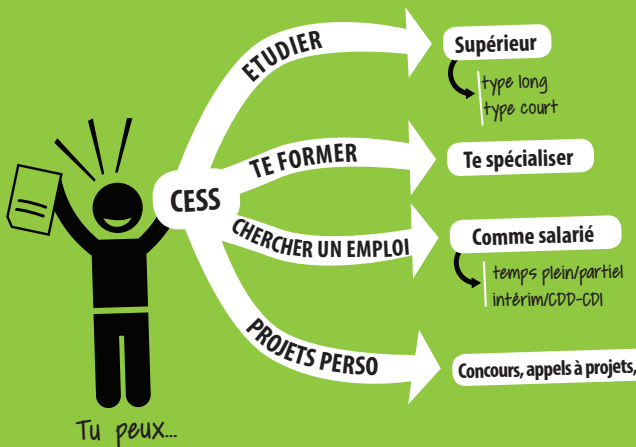
▼ ▼ ▼  
LES DÉCISIONS PRISES

## ③ RÉFLÉCHIS AU PARCOURS QUE TU VOUDRAIS SUIVRE

À partir des décisions que tu viens de lister, imagine ce que tu souhaites pour la suite de ta vie. Aide-toi des pistes qu'on te propose en p. 12 et p. 17 et de toutes les informations des chapitres suivants.

## J'ORGANISE MA VIE

Tu as ton diplôme, voici des parcours possibles. Ils ne sont pas figés. Tu pourrais très bien : étudier en travaillant, reprendre certaines études si tu es au chômage, enchaîner plusieurs emplois en intérim avant de trouver celui qui te convient, créer ta propre boîte...



*Quand tu as une idée de ce que tu veux faire, vérifie que tu y as bien accès et que tu es au courant des opportunités et des conséquences pour chaque choix. Fais appel à des professionnels de l'information jeunesse et de l'emploi.*



**Malheureusement, tu n'auras pas toujours le choix de faire ce que tu veux. Pense aussi à un plan B.**

**A l'étranger**

**Quelque chose de nouveau**

**Compléter ton diplôme**

**Etre ton propre patron**

**Formule d'essai emploi**

ton entreprise  
ton asbl

**apprendre une langue, expériences, volontariat...**

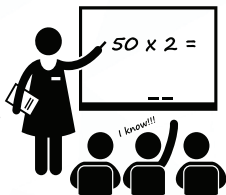
## ETUDIER ENCORE ?

### ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !

À ce stade, tu pourrais continuer tes études. Avoir un diplôme reste l'atout principal pour décrocher un premier job. Certains diplômes facilitent même l'accès à l'embauche, selon les périodes et les besoins : ingénieurs, experts en IT, infirmiers, mécaniciens...

Je fais quoi alors ?

Va à l'école le plus longtemps possible, choisis un métier en pénurie et/ou un métier technique.



« Wai, c'est ça, facile à dire ! »

JE VEUX CONTINUER MES ÉTUDES, MES PARENTS PEUVENT ME SOUTENIR FINANCIÈREMENT.

C'est la solution idéale pour toi si tu veux avoir un ou plusieurs diplômes. On ne va pas développer ce point. L'important est de bien te renseigner pour choisir l'orientation qui te convient.

## JE VOUDRAIS CONTINUER MAIS...

- ▶ Tu ne te sens pas bien dans le monde scolaire, tu n'as aucun intérêt pour les métiers en pénurie... Devenir infirmier avec une phobie du sang, ce serait dommage.
- ▶ Tes parents ne peuvent pas te soutenir (ils n'en ont pas les moyens, ils pensent que ce n'est pas une bonne idée...).

### BONS PLANS



- ▶ **Il n'y a pas qu'un type d'études** pour obtenir un diplôme et décrocher un job. Il y a aussi l'enseignement de promotion sociale, les formations en alternance de l'IFAPME, les formations pour demandeurs d'emploi...

Les méthodes te conviendront peut-être mieux et tu y trouveras peut-être quelque chose de plus concret.

- ▶ **Il y a d'autres moyens que tes parents** pour financer tes études : jobs d'étudiant, bourses d'études...

Des services sont aussi là pour t'aider à trouver des solutions : le service social de ton école/unif, le CPAS de la commune où tu es domicilié...

## LA QUESTION QUI TUE : *A sonder sérieusement pour choisir ton parcours.*

**J'ai vraiment besoin/envie de continuer à me former ou j'ai peur de me lancer dans la vie adulte ?**



**Tu reprends des études, quel âge auras-tu à la fin ?** *Si c'est plus de 24 ans, il sera trop tard pour entrer en stage d'insertion<sup>6</sup>. Tu t'inscriras alors comme **demandeur d'emploi**. Le temps que tu décroches ton premier job, tu n'auras sans doute droit à aucune aide financière, il faut le prévoir.*

**Tu peux poursuivre tes études ou les reprendre plus tard mais à certaines conditions et selon ta situation** (*travailleur, sans emploi...).* Renseigne-toi, le moment venu, auprès de ton employeur, de ton syndicat, au Forem, Actiris ou à l'ONEM.

<sup>6</sup> Le stage dure environ un an et, à 25 ans, tu n'as plus le droit d'introduire une demande d'allocations d'insertion, sauf si tu remplis des conditions particulières (maladie, indépendant en faillite...).



## Pas de diplôme ?

Tu démarres dans la vie avec un diplôme de primaire (CEB) ou de 4<sup>e</sup> secondaire (CE2D, le certificat d'études du deuxième degré) ? Ton parcours scolaire a été compliqué ? N'hésite pas à te faire accompagner car des aides spécifiques existent pour t'éviter d'être exclu du système. Ne pas avoir de diplôme ne veut pas dire « être sans compétence ».



ETUDIER

A certaines conditions/Pas accès à tout.

TE FORMER

Tu es prioritaire pour certains types de formations (en tant que demandeur d'emploi ou en fonction de ton âge), les formations alternées, par exemple (IFAPME).

CHERCHER UN EMPLOI

Tu as droit à des aides spécifiques (aides à l'embauche).

PROJETS PERSO

Concours, appels à projets, apprendre une langue, expériences, volontariat...

## Quelques plans pour t'ouvrir des portes :

- ▶ Tu ne reprends pas d'études ? On te conseille de t'inscrire directement comme demandeur d'emploi au Forem (si tu habites en Wallonie) ou chez Actiris (si tu vis à Bruxelles). Tu démarres ton stage d'insertion.
- ▶ Tu peux tester tes compétences en passant un screening ou une validation de compétences au FOREM pour mieux orienter tes recherches d'emploi.
- ▶ Tu as un diplôme de 6<sup>e</sup> professionnelle : accroche-toi pour faire ta 7<sup>e</sup> si tu veux obtenir ton CESS et/ou une spécialisation dans ta branche. Tu ne veux/peux vraiment pas ? Tu as au moins 18 ans ? Vise l'enseignement de promotion sociale et les formations pour demandeurs d'emploi.



*Tu as moins de 21 ans et pas de diplôme ouvrant le droit aux allocations d'insertion (CESS, certification de qualification de l'enseignement technique, professionnel. . . ) ? Tu n'auras pas droit aux allocations d'insertion. Renseigne-toi au Forem ou chez Actiris.*



**JE  
PASSE  
À  
L'ACTION**

# EMPLOI



Pourquoi t'envoies pas  
plein de CV partout ?

PARCE QUE . . .

C'EST MEME PAS LA MEILLEURE CHOSE  
A FAIRE, D'ABORD !

MAIS HEUUU . . . J'T'EN POSE MOI DES  
QUESTIONS ?

LE MONDE DE L'EMPLOI N'EST PAS  
PRET POUR MOI !

## ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !

*Les jeunes trouvent moins facilement un job, sont plus souvent piégés dans des contrats à durée déterminée et des temps partiels, sont souvent les premiers virés, visés par des mesures injustes qui risquent de les précariser. . . Donc non, trouver un emploi n'est pas aussi facile que certains voudraient le faire croire.*



*Je fais quoi alors ?*



Premièrement, comprendre dans quoi tu mets les pieds : **le stage d'insertion, ta propre mutuelle et toutes les démarches administratives que tu vas devoir faire pour assurer tes droits** (syndicats, caisse de paiement, aides à l'emploi, organisme décideur...). Tu devras ensuite mettre toutes les chances de ton côté pour trouver le job de tes rêves... ou un boulot qui te permette juste de survivre (**profil-CV-entretien**).

## 1. PREMIÈRE ÉTAPE : JE M'INSCRIS...

Tes études sont terminées ? Félicitations ! Il faut maintenant t'inscrire à plusieurs endroits. C'est un peu compliqué de s'y retrouver. Pour t'aider dans ces démarches, tu peux suivre



Qui fait quoi ?

Région Wallonne

Région Bruxelloise

contrôle

Dis

contrôle

### BONS PLANS



- ▶ La décision finale revient à [www.onem.be](http://www.onem.be)
- ▶ Tu peux facilement gérer tes démarches en ligne. Pratique p

endroits pour assurer tes droits. C'est parfois  
e ce schéma.

**FOREM**

le - aide - forme

**ONEM**

Organisme décideur  
distribue les allocations

**ACTIRIS**

le - aide - forme

**CAPAC**

caisse de paiement

**SYNDICAT**

défense juridique, aide administrative,  
caisse de paiement, accompagnement



toujours à l'ONEM. En cas de doute contacte-les ou va checker les fiches infos sur  
r tes dossiers en ligne via ton ebox, à laquelle tu as accès avec ta carte d'identité  
our faire tes demandes de papiers en ligne et suivre leur évolution !

## 2. STAGE D'INSERTION

① Tu t'inscris comme demandeur d'emploi.

② Tu trouves un emploi. Félicitations ! Tu en informes le FOREM ou Actiris et ton éventuel syndicat.

③ Tant que tu ne trouves pas d'emploi, ça se passe souvent comme ça. Ce tableau est très simplifié, renseigne-toi dès que tu as un doute !



INSCRIPTION AU  
FOREM OU CHEZ  
ACTIRIS

Tu trouves un job pendant tes  
310 jours de stage d'insertion ?

oui

non

Après ton stage d'insertion de 310 jours, tu n'auras pas droit à tes allocations d'insertion si :

- ▶ **au moment de t'inscrire au stage d'insertion**, tu as plus de 24 ans ou moins de 21 ans et pas de diplôme ouvrant le droit à ces allocations ;
- ▶ **pendant ton stage d'insertion**, tu as eu une ou deux évaluations négatives ou tu ne t'es pas présenté aux convocations. Ton stage sera alors prolongé et ton droit aux allocations retardé.

Chouette, un salaire !

Tu gardes ton job environ un an ?

**oui**

Si tu le perds après cette période, tu as droit à des allocations de chômage.

**non**

Tu continues à recevoir tes allocations d'insertion.

**oui**

Tu perçois des allocations d'insertion pendant 36 mois. Tu trouves un job pendant cette période ?

**non**

CPAS ou rien.

Feel good

## BONS PLANS

- ▶ Si tu n'es pas convoqué par le Forem pour être évalué pendant ton stage, appelle-les !
- ▶ Pas de panique, le Forem a pour mission de te donner un coup de main. Mais il n'y a pas de secret : tu dois te renseigner !
- ▶ Télécharge ta farde à paperasses, ça t'aidera à identifier et classer les documents que tu recevras.

## ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !

**Politique actuelle:** te (re)mettre à l'emploi coûte que coûte ! Ça ne va pas toujours dans l'idée de te trouver un emploi de qualité, durable, qui suit tes rêves ou même ton diplôme.

**Un emploi convenable ?** Oui mais pour qui ? Il y a des conditions strictes qui définissent si un emploi est considéré comme convenable : distance du domicile, diplôme requis... Tu pourras alors difficilement le refuser si on te le soumet.

C'est une période qui peut être stressante. Tu aimerais pouvoir choisir le job de tes rêves, mais la pression est forte pour que tu sois très vite au boulot.



Je fais quoi alors ?

### Tu t'y prépares au mieux.

- 1 Fais-toi une idée précise de ce que tu veux pour t'y accrocher (avec ta roue de vie et ton tableau d'A... VENIR).
- 2 Profite des infos qui te seront données par ton conseiller Forem.
- 3 Tu vivras peut-être quelques montées de stress épuisantes. Télécharge ton To Be Zen pour y faire face.
- 4 Tu devras rédiger un CV et des lettres de motivation en béton. Pour t'aider, télécharge l'outil Mon travail sur



### 3. PROFIL/FORMATIONS - CV - ENTRETIEN

Te voilà inscrit comme demandeur d'emploi, comment mettre toutes les chances de ton côté ?

#### 1) PROFIL ET FORMATIONS QUALIFIANTES

*Je parle 10 langues et j'ai une expérience d'agent secret !*

Ton profil, ce sont tes expériences, qualifications et formations. Dans l'idéal, il doit être cohérent, avec des choses qui se complètent. Tu peux avoir changé d'orientation dans ton parcours. C'est important de savoir expliquer pourquoi et le valoriser.

#### BONS PLANS



Le Forem, Actiris et les CISP<sup>7</sup> proposent des formations. **Avantages** : formations de courte durée, maintien de tes allocations et tu es dispensé de rechercher un emploi pendant ta formation.

Le Forem propose aussi le *Plan Formation Insertion* (formation, stage en entreprise) qui te garantit un emploi.

*Ces formations sont très demandées et les étapes de sélection peuvent être nombreuses. Tu peux parfois être recalé malgré tes compétences, parce que tu ne corresponds pas à un certain profil. Commencer une formation, c'est s'engager à suivre le parcours jusqu'au bout. En cas d'abandon, tu risques de perdre tes allocations et d'avoir une évaluation négative du FOREM.*



<sup>7</sup> Centres d'Insertion Socio-Professionnelle.

## 2) CV, LETTRE DE MOTIVATION, SE VENDRE !

### BONS PLANS



- ▶ **Un CV précis** : tu trouveras des conseils sur les sites emploi (FOREM, Actiris, agences d'interim). Pense d'abord aux sites belges, les cultures d'entreprises peuvent être différentes d'un pays à l'autre.
- ▶ **Un CV ciblé** : lis les profils de fonction détaillés (site du FOREM et site de l'annonceur) pour orienter ton CV et tes lettres de motivation. Il est prouvé que c'est plus porteur de cibler les offres d'emploi où tu postules selon tes compétences et tes objectifs.
- ▶ **Un CV qui tombe à point nommé** : fais des candidatures spontanées dans les entreprises qui te plaisent.
- ▶ **Un CV remis sur place** : pour voir à quoi ressemble l'endroit où tu postules et rassembler des indices pour préparer un éventuel entretien (entreprise classique, plutôt cool, attentive à l'écologie...). Demande l'avis de ton conseiller Forem ou Actiris pour t'y préparer.
- ▶ **Un CV sur mesure** : démarque-toi dans ton CV. Va sur le site internet de l'employeur et n'hésite pas à reprendre les termes qu'il utilise, mais n'invente rien. Se faire démasquer, c'est l'échec assuré.

*La loi t'oblige à rester un super chercheur d'emploi pour avoir droit à tes allocations d'insertion. Ça veut dire entre autres envoyer ta candidature à des employeurs potentiels et en garder les preuves<sup>8</sup>.*



## BONS PLANS



Fais appel à tes **contacts, qui eux-mêmes ont d'autres contacts**. Ça marche et c'est prouvé !

- ▶ Soigne ton image sur les réseaux sociaux. 80 % des employeurs s'y renseignent.
- ▶ Crée ta carte de visite professionnelle à dégainer à la moindre occasion.
- ▶ Fais-toi aider pour ton CV (amis, ASBL, Carrefour Formation...).

## 3) ENTRETIEN

Tu y es ! Tu as retenu l'attention d'un potentiel futur employeur. Tu trouveras 1000 conseils sur internet pour te préparer à un entretien. Télécharge aussi l'outil Mon job sur



### Les principaux :

- ▶ c'est normal de stresser. Il existe des trucs pour gérer ce stress, voire pour l'utiliser positivement lors de l'entretien ;
- ▶ renseigne-toi au FOREM ou chez Actiris sur les aides à l'emploi (PFI, Activa-start, APE). Ton futur employeur serait ravi de faire des économies.

<sup>8</sup> Vois comment garder des preuves dans ta farde à paperasse.

# RÉPONSES AUX QUESTIONS QUI ÉNERVENT !! @

ON TE DEMANDE

ENVIE DE RÉPONDRE

TU DIS

... Pourquoi ce changement d'orientation dans votre parcours ?

Ben ma carrière de psychopathe fonctionnait bien mais c'est devenu dangereux !

J'ai choisi une nouvelle orientation pour mieux correspondre au marché de l'emploi.

... Vous avez un trou dans votre CV. Qu'avez vous fait ces 2 années ?

De quoi je me mêle ?

J'en ai profité pour développer des compétences dont je vais vous parler...

... Quels sont vos points faibles ?

J'aime beaucoup glander et taper la discute avec les collègues...

Je pourrais parfois être plus rapide. J'aime prendre le temps d'analyser pour être plus efficace par la suite.

## 4. UN JOB, C'EST LA FÊTE !

Il n'y a pas qu'un seul type d'emploi dans la vie. Tu peux :

- ▶ être salarié, en intérim, en contrat à durée déterminée/indéterminée, en convention premier emploi, en remplacement...
- ▶ travailler dans le public, le privé, une asbl, une société anonyme, une start-up, une ONG, une société à finalité sociale, une sprl...
- ▶ être indépendant, créer ta boîte...



On a souvent une vision très traditionnelle du travail qui nous pousse à mettre de côté des opportunités. Pourtant, il est aussi possible de construire son propre job, d'en combiner plusieurs types sur son parcours, notamment pour s'adapter au marché de l'emploi.

## BONS PLANS



- ▶ Bien lire ton contrat et le statut qui t'est proposé, pour t'assurer qu'on ne t'exploite pas. Tu n'es pas obligé de le signer tout de suite, tu peux le relire chez toi.
- ▶ Être indépendant demande un grand investissement. Fais appel à une structure dont le métier est de t'aider à mettre ça en place. Si c'est ton rêve, ça en vaut la peine !
- ▶ Lis les témoignages de jeunes qui se sont lancés sur 
- ▶ Tu peux aussi te faire de l'expérience en voyageant. Le manuel « Partir à l'étranger en 40 questions » te donnera toutes les réponses à tes questions... Télécharge-le sur [inforjeunes.be](http://inforjeunes.be).
- ▶ Le BIJ (bureau international de la jeunesse) t'aidera aussi à mener à bien tes projets à l'étranger.

*L'intérim peut être une porte d'entrée dans le monde du travail et te permettre de te faire une certaine expérience. Ça reste un style de job précaire dans un univers qui ne respecte pas toujours le travailleur.*

***Avoir un job... oui, mais pas à n'importe quel prix !** On te propose un travail au noir ? De commencer à travailler sans contrat ? Un statut d'indépendant dans des conditions louches ? ... Certaines offres de travail sont inacceptables.*





## A...VENIR

- La MISIP (mise en situation professionnelle) : un total de 30 jours de stage en entreprise. Multiplie les MISIP sur de courtes périodes pour faire un max d'expériences.  
Les essais-métiers : tester 3 métiers dans un secteur, surtout pour les jeunes sans diplôme de l'enseignement supérieur.

# LOGEMENT



Pourquoi t'habites encore  
chez tes parents ?

PARCE QUE ...

ÇA FAIT UN AN QUE JE CHERCHE UN BOULOT  
LES LOCATIONS SONT IMPAYABLES  
LES PROPRIOS ME DEMANDENT UN CDI  
JE M'Y PLAIS BIEN

Avoir son chez soi, c'est un grand pas dans la prise d'autonomie. Les jeunes en Belgique rêvent encore en majorité d'avoir leur propre habitation.

## ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !

*Des logements (trop) chers aux prix non encadrés, qui manquent à certains endroits, des logements sociaux trop peu nombreux. . . Ajoute à ça la difficulté pour un jeune de trouver un emploi fixe, ça explique pourquoi le départ de la maison est souvent retardé.*

*Je fais quoi alors ?*

**1** *Je reste avec papa, maman, ma sœur et le chien.*

Solution souvent pratiquée en dépannage et pas toujours facile à vivre à long terme. Pour que ça fonctionne, les choses doivent être claires : horaires, répartition des tâches, participation financière, liberté de chacun, date de départ envisagée. Pas de secret : il faut COMMUNIQUER, oser aborder les sujets qui fâchent, aussi.

**2** *Je pars et j'ai le budget qui suit !*

Tu as la chance de pouvoir choisir, toujours dans certaines limites : budget/ville ou campagne/gout pour les travaux/deux mains gauches/aide de ta famille. . .

**Louer ?** Ce seront peut-être des passages de courte durée mais c'est important que ça se passe bien : un endroit qui te plait et des relations positives avec le proprio. *Télécharge ta check-list de visite de location et de questions à poser au proprio.*



**Acheter ?** Il existe des aides pour l'achat d'un premier logement. Prends des rendez-vous bien avant l'achat pour te faire une idée de ce que tu dois mettre de côté, des démarches à faire.

### ③ Je pars mais à budget restreint.

Face à la crise du logement, des solutions se mettent en place. Il y a plusieurs manières de se loger quand on n'a pas beaucoup de moyens ou pas envie de tout claquer dans un logement.

#### BONS PLANS



**Kot :** certains kots peuvent être occupés par des jeunes travailleurs.

**Colocation :** incontournable dans certaines villes, une alternative à organiser sérieusement ! Tu peux prendre l'initiative de trouver la maison à louer ou trouver une coloc déjà organisée.

Découvre la check-list logement sur



*En colocation, tu deviens cohabitant aux yeux de l'ONEM et d'Actiris. Ta situation en tant que demandeur d'emploi change et tes allocations d'insertion/ton chômage peuvent diminuer. Des dérogations sont possibles (selon les endroits, sous certaines conditions). Renseigne-toi bien !*



#### 4 Je veux vraiment partir, mais c'est chaud.

Tes parents ne peuvent/ne veulent pas t'aider et tu n'as aucun revenu ? Tu n'as pas d'autre solution que de partir de chez eux et tu es en mesure de le prouver ? Ce ne sera pas un parcours facile même si des aides sociales existent.

- ▶ Renseigne-toi au CPAS de ta commune qui fera le point sur ta situation. Si tu entres dans les conditions, tu auras droit soit à un Revenu d'Intégration Sociale (aide financière), soit à l'Aide Sociale (aide au logement, médicale...).
- ▶ Contacte la Société de Logements Sociaux de ta région, tu auras peut-être droit (après un temps d'attente, sans doute) à un de ses logements.
- ▶ En cas de conflit avec tes parents, en dernier recours, tu peux t'adresser à un juge de paix proche de chez toi. Il vous aidera à trouver une solution comme le paiement d'une pension alimentaire, par exemple.

Demander de l'aide, ce n'est pas toujours facile. Les aides sociales existent, car elles répondent à de réels BESOINS. Fais-toi accompagner dans ton parcours si tu es en difficulté. Ne te décourage pas si ça se passe mal avec un intervenant social, il y en aura d'autres super sur ta route.

## BONS PLANS



- Fonds du logement de Bruxelles : prêts à 0 % à Bruxelles pour la garantie locative. Ce prêt est octroyé sous certaines conditions et ne dépasse pas 90 % de la garantie locative. Renseigne-toi sur bruxelles-j.be.
- Colocation : sur des pages Facebook locales et celles de certaines colocations.
- Préviens ton entourage de ta recherche de logement, le bouche à oreille fonctionne bien.
- Un notaire donne des conseils gratuitement, jusqu'à la signature de l'acte de vente.

## LABO DE COMMUNICATION NON VIOLENTE

### TES PARENTS

#### SITUATION

Tu rentres quand ?  
Je prépare le souper,  
t'es pas à l'hôtel ici !

#### ENVIE DE DIRE...

Je fais ce que je veux ! Je suis  
plus un gamin !  
J'en veux pas de ton souper.

### RÉPONSE QUI MARCHE MIEUX

Je comprends que tu aies  
besoin de t'organiser, moi  
aussi. On va faire un plan-  
ning pour savoir quand je  
suis là pour souper.  
Merci pour le repas, je peux  
le réchauffer.

### EN COLOC

Ton pot de sauce Dal-  
las a disparu du frigo.  
Il était sur ta planche  
pourtant.

C'est qui le gros égoïste  
qui a fini ma sauce ???  
Je fais quoi avec mes frites ?  
Je vais tous vous tuer !

Je n'ai plus de sauce, je suis  
super déçu, j'en avais gardé  
pour mes frites.  
Et si on achetait des trucs  
en commun pour avoir des  
réserves ?

## A...VENIR

### Pour répondre à la crise du logement et retisser du lien

**Habitats groupés** : achat en groupe d'un terrain/immeuble/maison. Présentent des avantages financiers, écologiques et sociaux (vie en groupe, achat commun d'électro-ménagers...).

**Co-housing** : des parties communes et des parties séparées dans un même logement.

**Habitats légers** : cabanes, yourtes, tiny houses... Ces habitats ne sont pas encore reconnus légalement, mais des associations tentent de changer les mentalités. Aujourd'hui, il y a toujours un risque d'expulsion pour les habitants.

**Logement kangourou** : une personne âgée partage sa maison pour un loyer modéré. Chacun a son espace privé et on se rend des services.

T'installer va te coûter de l'argent. Pense seconde main et revalorisation avec les Ressourceries. Tu y trouveras des meubles, de l'électro-ménager, des textiles... Tu pourras aussi donner une 2e vie à certains de tes objets.

# TRANSPORT



Pourquoi t'achètes pas une voiture ?  
C'est plus facile quand même !

VOLER DE SES PROPRES AILES,  
ETRE LIBRE COMME L'AIR...  
OUF, LA BELGIQUE, C'EST TOUT  
PETIT. ET POURTANT...

## ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !

*Se déplacer coute cher, il y a trop de voitures, certains endroits sont mal desservis par les transports en commun, la mobilité doit être revue dans les grandes villes, les transports publics ne fonctionnent pas toujours très bien...*

**Je fais quoi alors ?**

- 1 Pense multimodal !** C'est une tendance actuelle et aussi une première réponse aux crises écologique et économique. La voiture seule, ça ne marche plus. On combine alors différents types de transport pour se déplacer : train, tram, bus, marche, vélo, trottinette, licorne...
- 2 Le covoiturage :** pour de belles économies et des rencontres sympas. Ça demande quelques compromis qui valent la peine d'être réfléchis.
- 3 Marche dès que possible !** Le moins cher, le plus sain pour toi et l'environnement. A l'heure actuelle, notre activité physique est très souvent insuffisante (trop de voiture, trop de temps devant les écrans...).
- 4 Tu rêves d'avoir une voiture ?** Pourquoi pas. Anticipe alors le prix total.

**L'assurance :** une fortune pour les jeunes conducteurs et difficile à obtenir. Le manque d'expérience joue contre toi.

## BONS PLANS



- ▶ **Assurance voiture** : trop chère ? On te refuse ?
  - Renseigne-toi auprès du Bureau de Tarification automobile. Il t'aidera à trouver une solution.
  - Regarde aussi les assurances au kilomètre si tu utilises peu ta voiture.

*Sur ifeelgood.be, compare le prix d'achat d'une voiture neuve et d'une voiture d'occasion.*
- ▶ **Vélo**, surtout dans les villes : les maisons du cycliste près des grandes gares proposent des locations de vélos et autres services. Parfois, les villes offrent de louer des vélos à prix intéressants.
- ▶ **Transports en commun** : réduction sur les abonnements scolaires pour les moins de 24 ans. Pense aussi aux formules jeunes (go-pass, week-end, groupes...).
- ▶ **Intervention du FOREM ou Actiris** pour tes démarches de recherche d'emploi (formulaire A14) et pour les formations reconnues.



## DRIVE MUT, C'EST QUOI ?



Ce n'est pas une auto-école, mais une asbl créée par Solidaris. C'est une assistance professionnelle pour l'apprentissage du code de la route et de la conduite en filière libre. Drive Mut propose des cours théoriques avec une formation à une conduite responsable et des cours pratiques. Service réservé aux affiliés de Solidaris. *Infos : [www.drivemut.be](http://www.drivemut.be)*

Evalue bien tous les couts d'une voiture avant l'achat !



ACHAT



ENTRETIEN  
REPARATIONS



PARKINGS  
CARBURANT



PV éventuels



TAXES

=

.... €

## A... VENIR

Le car sharing : louer une voiture quand tu en as besoin ou louer ta voiture quand tu ne l'utilises pas.

# SANTÉ



*Tant qu'on a la santé m'petit fieu,  
tout va bien !*

ON DORMIRA QUAND ON SERA MORT MAMY !  
POURTANT, TOMBER MALADE, AVOIR UN  
ACCIDENT, NE PAS PRENDRE SOIN DE  
TOI... ÇA PEUT REDUIRE ENORMEMENT  
TON AUTONOMIE.

## ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE ! CAR C'EST BIEN VRAI !!

*La Belgique a un système de sécurité sociale super bien fait, qui se base sur la solidarité. Se soigner en Belgique coute moins cher que dans beaucoup d'autres pays. Ce serait dommage de ne pas en bénéficier si tu en as besoin !*

**MAIS...**

(il y a toujours un mais)

- ▶ Ce système est menacé. Plus que jamais, il faut le défendre.
- ▶ Encore beaucoup trop de gens mettent de côté leur santé et reportent leurs soins, surtout s'ils ont des ennuis financiers.
- ▶ Tout n'est pas rose. Se soigner peut, malgré tout, vite couter cher. Avoir un rendez-vous avec un spécialiste relève parfois du tour de force.



Tu as fini tes études ? Et/ou tu as atteint 25 ans ? Tu dois t'affilier à une mutuelle et devenir « titulaire ». Prends le temps de la choisir. Chaque mutuelle a des avantages différents.



**Quatre mots résument le rôle de Solidaris :**  
**Remboursements, avantages et services, engagement.**

## **REMBOURSEMENTS**

Ta mutualité rembourse les consultations chez les prestataires de soins (médecins généralistes, spécialistes...), les médicaments mais aussi certains frais d'hospitalisation. Elle intervient également lors d'une incapacité de travail prolongée en te versant des revenus de remplacement appelés indemnités.

## **AVANTAGES ET SERVICES**

Solidaris propose une panoplie d'avantages et services inédits à ses affiliés.

Par exemple : *remboursement intégral des consultations médicales, même chez les spécialistes (gynéco, dermato...), 50 € par an remboursés pour la contraception, des cours théoriques et pratiques pour la conduite automobile à petit prix, jusqu'à 30 % de réduction dans 30 magasins Optique Point de Mire, des prix d'amis chez ses partenaires « voyages et loisirs ».*

## **ENGAGEMENT**

Solidaris se bat depuis toujours pour l'accès à la santé pour tous.  
Un conseil : « **Vis ta vie, vis la bien et prends-en soin !** ».

Pourquoi tu déprimés comme ça ? Bouge un peu, ressaisis-toi enfin ! Ca va aller hein !

Chercher de l'emploi et avoir l'impression de ne pas avancer peuvent être des périodes stressantes pendant lesquelles tu passes par différentes phases.



### MODE DÉCOURAGÉ :

« Des candidatures spontanées ?  
Pourquoi ? On me répond même pas ! »

### MODE COUPABLE :

« J'aurais dû faire Ingénieur informaticien. Ca le fait ça, ingénieur ! »



### MODE TROP NUL :

« J'suis nul, personne m'aime,  
même moi je m'engagerais pas ! »

Avoir des petits coups de mou de temps en temps, c'est normal, on ne peut pas être au top tout le temps ! Par contre, si ça t'arrive régulièrement et que ça dure, ne reste pas comme ça. Ça peut avoir des conséquences négatives sur ton état de santé et ta vie en général.

## Je fais quoi alors ?

- 1 **Prends soin de toi !** Même sans emploi, tu as le droit de te faire plaisir. Prends du temps pour faire ce qui te plaît, pour te reposer, entoure-toi de tes amis, fais la fête, tente de nouvelles expériences...
- 2 **Fixe-toi des horaires réguliers :** quand on n'est plus obligé de se lever, on peut vite se réveiller tard, aller dormir tard... et se retrouver déphasé, voire déprimé !
- 3 **Ne reste pas enfermé chez toi :** aère-toi ! Marche au lieu de prendre le bus, va te promener...
- 4 **Tente la pensée positive :** parle de toi en bien. Tu n'es pas inactif, tu t'actives à chercher un emploi et ce n'est pas rien.  
*Télécharge ton To be zen* 

### Si cela ne va pas mieux :

- Fais appel à des professionnels de la santé (médecins, psy...).
- Pense aussi aux méthodes douces pour te soigner (massages, méditation, homéopathie, aromathérapie...). C'est dans l'air du temps et ce n'est pas pour rien !
- Il existe des ASBL qui proposent des services d'écoute et d'aide. Contacte-les si tu en ressens le besoin.

Les partenaires de Solidaris qui peuvent t'aider : les centres de planning familial des FPS, Un pass dans l'impasse...

### BONS PLANS



- ▶ PREVENTION. Sorry, il n'y a pas d'autres mots pour le dire. Alimentation correcte, repos, sport... et un mode de vie qui te convient permettent de réduire les soucis de santé et les interventions médicales.
- ▶ Connaitre tes droits en termes de santé. Le service juridique de ta mutuelle peut t'aider.
- ▶ Vérifie dans ta farde à paperasses si tu es en ordre dans tous tes papiers. Zénitude assurée.



## A... VENIR

**Funemployment** ou comment rester constructif pendant une période de chômage ? L'emploi est une manière de travailler parmi d'autres. C'est souvent une source de reconnaissance, d'estime de soi, de lien social... mais ce n'est pas la seule. Pour te sentir bien et/ou pour gérer les phases où tu serais sans emploi, pense aussi à tes projets et relations persos.

# PROJETS PERSO



Hein ? Tu bosses pas ?  
Tu fais quoi de ta vie alors ?

UN EMPLOI AIDE A DEVENIR AUTO-  
NOME. C'EST UN PROJET EN SOI.  
AVOIR DES PROJETS PERSOS EN PLUS.  
ÇA TE PORTE PLUS HAUT ET ÇA T'AIDE  
A TENIR LE CAP DANS LES PERIODES  
DIFFICILES.



## 1000 BONNES RAISONS D'AVOIR DES PROJETS PERSOS

*(enfin 15... que tu peux compléter)*

Epanouissement

Rencontres

Atouts pour ton CV

Enrichissement perso

Nouvelles compétences

Vision positive du futur

Fierté

Idées bien en place

Acteur de changement

Liens sociaux

Du beau dans la vie

Nouvelles opportunités

Pensée élargie

Équilibre perso

Besoins comblés

.....

.....

.....

## Je peux faire quoi ?

- 1 **Volontariat** : animer un groupe de jeunes, travailler en festival, aider dans une association, défendre une cause, devenir pompier volontaire... Si tu es encore étudiant ou en stage d'attente, tu n'as aucune autorisation à obtenir pour être volontaire.
- 2 **Expérience à l'étranger** : voyage, stage, échange linguistique, projet, rencontre d'autres cultures, emploi...
- 3 **Te former** : approfondir ton domaine, viser une nouvelle technique, faire des tests de compétences et de psycho pour mieux te connaître<sup>9</sup>...
- 4 **Apprendre quelque chose de nouveau** : sport, instrument, activité manuelle, langue...
- 5 **S'inscrire à des concours**, compétitions sportives, castings pour de la figuration, projets dans ton école...



<sup>9</sup> Ou pour trouver le partenaire idéal, c'est selon ta motivation du moment.

*Il y a des règles pour le volontariat qui ont des répercussions sur ce que tu peux gagner comme argent.*



## En recherche de projets ?

Notre asbl Latitude Jeunes est aussi une Organisation de Jeunesse. Nous te proposons des formations d'animateurs, de coordinateurs de centre de vacances, de rejoindre une équipe de réduction des risques en festival (Festi Team), de voyager autrement, de créer et/ou participer à des groupes à projets...



## A...VENIR

Notre monde est en transition. Les gens ont besoin de plus de liens et de se serrer les coudes dans des situations pas toujours faciles. Beaucoup de groupes à projets locaux se forment pour être plus forts. Tu pourrais en rejoindre un ou, pourquoi pas, créer le tien. Lis les témoignages de jeunes engagés sur



# BUDGET



Pourquoi tu ne mets pas de l'argent  
de côté tous les mois<sup>10</sup> ?

ON A TOUS UN RAPPORT DIFFÉRENT A  
L'ARGENT, QUI VIENT DE NOS EXPE-  
RIENCES ET DE NOS FAMILLES.  
ANGOISSE, ENVIE DE TOUT DEPENSER,  
DE TOUT CONTROLER, D'EN AVOIR TOU-  
JOURS PLUS, S'EN FOUTRE UN PEU : TANT  
QU'ON EST HEUREUX.



### **TENDANCE « ÇA ROULE »**

Revenus réguliers - une bonne gestion - aide de ta famille... Fais-toi aussi une réserve, une épargne au cas où...



### **TENDANCE ÉQUILIBRISTE**

Une gestion correcte qui peut très bien te convenir. Attention aux dépenses imprévues.



### **TENDANCE « C'EST RAIDE »**

Gagner plus ? Dépenser moins ? Les 2 ?  
Trouver de l'aide ?

## **ON VA PAS TE VENDRE DU RÊVE !**

*Certains jeunes démarrent leur vie avec des revenus et des ressources restreints. D'autres ont peut-être déjà connu la pauvreté avec leur famille. Actuellement, les jeunes ont plus de risques de s'endetter et de tomber dans la pauvreté. Il n'est pas facile de tout prévoir et tu vis dans une société où tout coûte cher : taxes, logement (surtout dans les grandes villes), tendance à la surconsommation...*

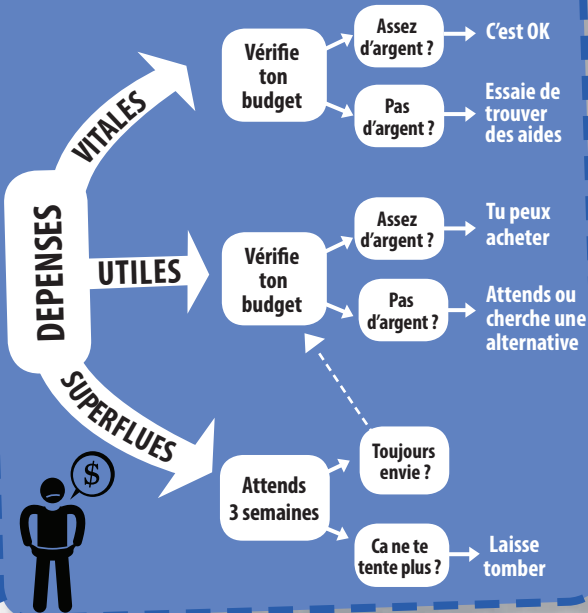
<sup>10</sup> Intention positive : quand une personne te demande ça, c'est dans un but positif pour elle-même. Si, si, on te le jure. Ici, elle s'inquiète peut-être de savoir si tu connais le mot « économies ». Donc, inspire fort et trouve des mots sympas pour lui dire que tu trouves sa question débile.

## Je fais quoi alors ?



- 1 Te poser clairement cette question :** c'est quoi mon rapport à l'argent ? Comment j'ai envie de vivre ? *Détaille ta réponse dans ta roue de vie et ton tableau de décisions.*
- 2 Un mois, ça coute combien ?** Pas facile à estimer. Note toutes tes dépenses et tes rentrées d'argent pendant 1 mois ou 2.
- 3 Remplis ton tableau budget** dans ta farde à paperasses pour voir où tu en es à la fin du mois et pour lister les décisions à prendre.
- 4 Si tu es dans une situation qui te préoccupe ou si tu es obligé de faire crédit pour manger, dormir...** ne laisse pas passer trop de temps. Renseigne-toi pour connaître les aides possibles (CPAS de ta commune, Infor Jeunes, Service Droits des Jeunes, PMS ou service social de l'école, ta mutualité...).
- 5 Selon tes relations avec eux, tu peux aussi te tourner vers ta famille et ton entourage proche.** Parler d'argent peut amener des tensions. Prépare un état précis de ta situation, de tes craintes et mettez-vous d'accord sur ce que chacun attend de l'autre (prêt ou don, planning de remboursement, contrat papier ou oral, retour à la maison, échange de services, aide administrative, hébergement temporaire...).
- 6 Télécharge une application bancaire** pour suivre tes dépenses et éviter de te trouver dans une situation délicate.

La règle : toujours combler les dépenses vitales (manger, dormir...) avant les choses utiles ou superflues.



Pas d'argent, ou pas envie de dépenser, il existe des alternatives !

## A... VENIR

La tendance est à la récup et au partage (de biens, de services, de savoirs...). Pour de plus en plus de gens, ça devient une nécessité. Il est possible d'emprunter-louer-faire du troc et échanger (SEL)-acheter en seconde main-aller au Repair Café-créer toi-même-profiter des choses parfois gratuites (concert, bibliothèque, donnerie, gratuiterie...).

Découvre 10 bons plans économie sur



### Pour finir

On arrête ici avec nos conseils. On pourrait te servir les traditionnels : vis ta vie et vis-la bien, on n'a qu'une vie, sois heureux... Certaines choses seront faciles, d'autres moins. N'hésite jamais à demander de l'aide. Si ton réseau proche ne peut pas te soutenir, il y a aussi les professionnels de la jeunesse (info, emploi, formation, bien-être...). Retrouve plus d'infos sur [www.ifeelgood.be](http://www.ifeelgood.be) dès que tu te sens prêt à te lancer dans ton parcours.



[illegible]

## REMERCIEMENTS

*Anne-Sophie Poncelet, Univers Santé*

*Giuseppina Desimone, FGTB*

*Valérie Redotte, Forem de Liège*

*Christine Denooz, Carrefour Emploi Formation Orientation de Liège*

*Anne Truillet, FGTB de Liège*

*Patricia Renard, Lire et Ecrire Liège*

*Régine Lazar, Infor Jeunes Schaerbeek*

*Anne-Françoise Janssen, Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté*

*Sabine Mathieu, Centre J Liège*

*Jennifer Beerens, Onem*

*Nos collègues : Chloé Burton, Bernadette Cornet, Karine Deblonde,*

*Catherine Spièce et tous ceux présents à notre atelier du 11 mai*

*Gaëlle Jaumotte, enseignante*

*Les élèves de 6TQ, 6TT de l'Institut Sainte-Marie de Saint Gilles et*

*leurs professeurs*

*Mathias Delmeire*

*Les professionnels de l'Emploi et de la Formation qui nous ont apporté*

*leur aide et leur expertise.*



Avec le soutien de la



et du



et son réseau associatif et socio-sanitaire

