

# Ressources utiles pour animateurs·trices déconfiné·e·s

Clique sur les images pour accéder aux liens.

## Dans cette fiche, tu trouveras des :

- activités d'expression sur la crise sanitaire ;
- activités pour impliquer les enfants et les jeunes dans le respect des gestes de protection ;
- affiches/dessins sur les gestes de protection ;
- chansons/comptines pour accompagner le lavage des mains chez les plus jeunes ;
- histoires à raconter autour du thème du coronavirus ;
- informations sous forme de brochures ou d'histoires à destination des enfants et des jeunes ;
- sites pour se tenir au courant de la situation sanitaire ;
- contacts et numéros utiles pour toi ou tes animé·e·s.

En cette période de déconfinement, ces différentes ressources peuvent t'aider à la préparation de tes stages et/ou séjours, ou pendant le déroulement de ceux-ci. Tu peux t'inspirer de certains outils ou les adapter aux gestes de protection à respecter avec tes animé·e·s.

## Activités d'expression sur la crise sanitaire



Des conseils/exemples de thématiques pour la mise en place d'un espace de parole et des activités à destination des enfants et des jeunes dans les « Parcours : après le confinement ».



Un jeu de cartes « les 3 temps de cette période unique ».



Une série de jeux et d'outils adaptés à la période de confinement/déconfinement qui favorisent le développement des compétences psychosociales (téléchargeables sur le site de PIPSa - Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé).



Des cartes de discussion autour du confinement.



Des activités générales sur la gestion des émotions des enfants.

# Activités pour impliquer les enfants et les jeunes dans le respect des gestes de protection



Site présentant des ressources ludiques autour des gestes de protection.



Des jeux de memory.



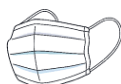
Un jeu des 7 familles.



La fabrication d'une montre en papier.

PARCE QUE LES GESTES BARRIÈRES  
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

## LE MASQUE



Trois activités sur les gestes de protection (téléchargeables sur le site de PIPSa).



Des ressources et des fiches d'activités classées par public et niveau de difficultés (téléchargeables sur le site de PIPSa).

JE ME SUI SUIS LAVÉ LES MAINS REGULIÈREMENT !



Une affiche sur le lavage des mains ainsi que des idées d'activités et de jeux sur l'hygiène des mains.

## Activités pour comprendre l'utilité du lavage des mains.



L'expérience des tartines.



L'expérience des paillettes.



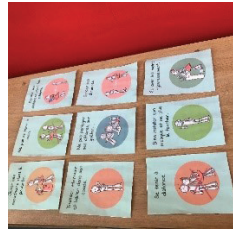
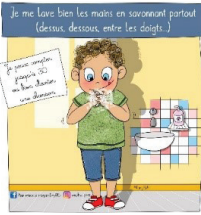
Activités/conseils pour aider à déchiffrer les expressions faciales avec un masque (intéressant si les animateurs·trices et animé·e-s sont amené·e-s à porter des masques).

# Affiches/dessins sur les gestes de protection

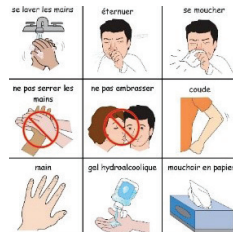
## - Affiches pour les enfants



Tu y trouveras aussi des dessins en noir et blanc à colorier (section photos de cette page Facebook).



## - Affiches pour les plus grands



## - Affiches pour se laver les mains correctement



## Chansons/comptines pour accompagner le lavage des mains chez les plus jeunes



Une chanson sur l'air de la « ferme » des Fatals picards avec des gestes.



Une chanson sur l'air de « tourne petit moulin ».



Des comptines pour les petits.

## Histoires à raconter autour du thème du coronavirus (téléchargement gratuit).

Tu peux t'en servir comme outils pour accompagner les enfants dans leur gestion de la crise sanitaire (si tu identifies ce besoin au sein de ton groupe d'animé·e·s).



« Petit covid devenu gigantesque » avec des questions tout au long de l'histoire qui permettent d'échanger avec les enfants.



Histoire « Le vilain méchant virus loup et les 7 agneaux » accompagnée d'un PDF avec des activités et des jeux.

## Informations sous forme d'histoires et de brochures à destination des enfants et des jeunes.

Ces ressources peuvent t'aider si tu es amené·e à répondre à un besoin d'information chez les enfants ou les jeunes.



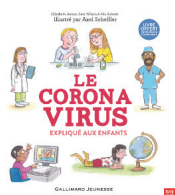
Brochure d'information sur la crise du covid-19 à destination des enfants.



Brochure d'information sur la crise du covid-19 à destination des ados.



Site « Coco le virus » qui propose des BD, affiches, comptines et autres pour expliquer aux enfants le virus, le confinement, le déconfinement...



Livre pour expliquer le coronavirus aux enfants.



Histoire écrite par une enfant pour les enfants.

## Sites pour se tenir au courant de la situation sanitaire



La foire aux questions (FAQ) de l'ONE avec notamment les catégories de personnes considérées à risque et les symptômes du Covid-19.



Le site du gouvernement belge avec les informations sur l'évolution de la situation.



Les questions/réponses de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) sur le covid-19.

## Les contacts et numéros utiles pour toi ou tes animé·e·s

- Services d'écoute si on a besoin de parler

107 : service de télé-accueil (7j/7 et 24h/24).

103 : service écoute enfants (de 9h à 00h et 7j/7).

078/154422 : service écoute jeunes (24h/24).

- Centres de Planning familial : violence, harcèlement, sexualité, relations amoureuses...

La Fédération des Centres de Planning familial des FPS - <https://www.planningsfps.be/nos-centres/>

- Consommations/assuétudes

02/2275252 : Infor-Drogues (Lu-Ve :8-22h, Sa : 10-14h).

- Prévention du suicide

081/777150 : Un pass dans l'impasse ([info@lesuicide.be](mailto:info@lesuicide.be)). <http://www.info-suicide.be/>

0800/32123 : Centre de Prévention du Suicide (24h/24). -<https://www.preventionsuicide.be/>

- Droits des jeunes

Service Droit des Jeunes (SDJ). <http://www.sdj.be/>

Infor Jeunes. <https://inforjeunes.be/>

- Questions/ informations sur le coronavirus

0800/14689 : numéro vert du SPF Santé Publique (de 9h à 17h – 7j/7) ou [info-coronavirus@health.fgov.be](mailto:info-coronavirus@health.fgov.be).

