

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Ne plus manger de
viande.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards towards the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

ALIMENTATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Ne manger que
des fruits et légumes
de saison.

ALIMENTATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Préparer et amener
mon repas à l'école
plutôt que
consommer
des fast food
et plats préparés.

ALIMENTATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Utiliser une gourde
et de l'eau du
robinet, plutôt que
des bouteilles en
plastique.

ALIMENTATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Manger des produits
locaux.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

ALIMENTATION

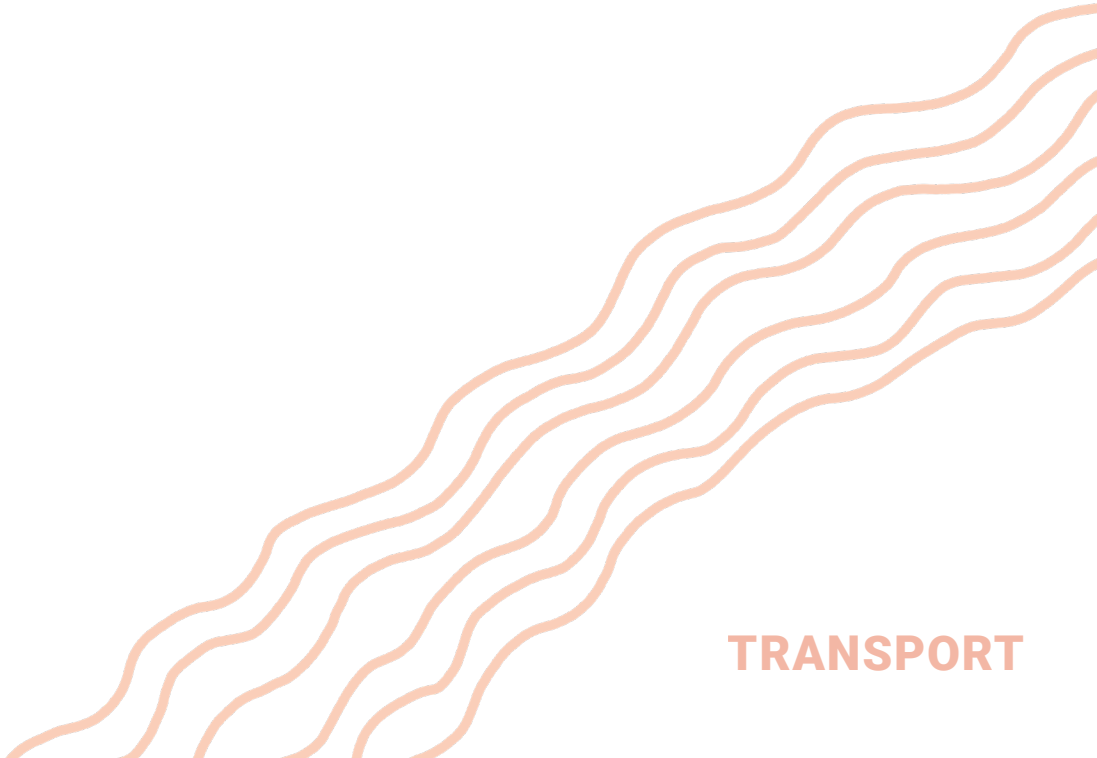
Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Venir à vélo à l'école.

A series of seven parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards towards the right, creating a sense of movement or a path.

TRANSPORT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Privilégier les
voyages en train ou
en car plutôt qu'en
avion.

TRANSPORT

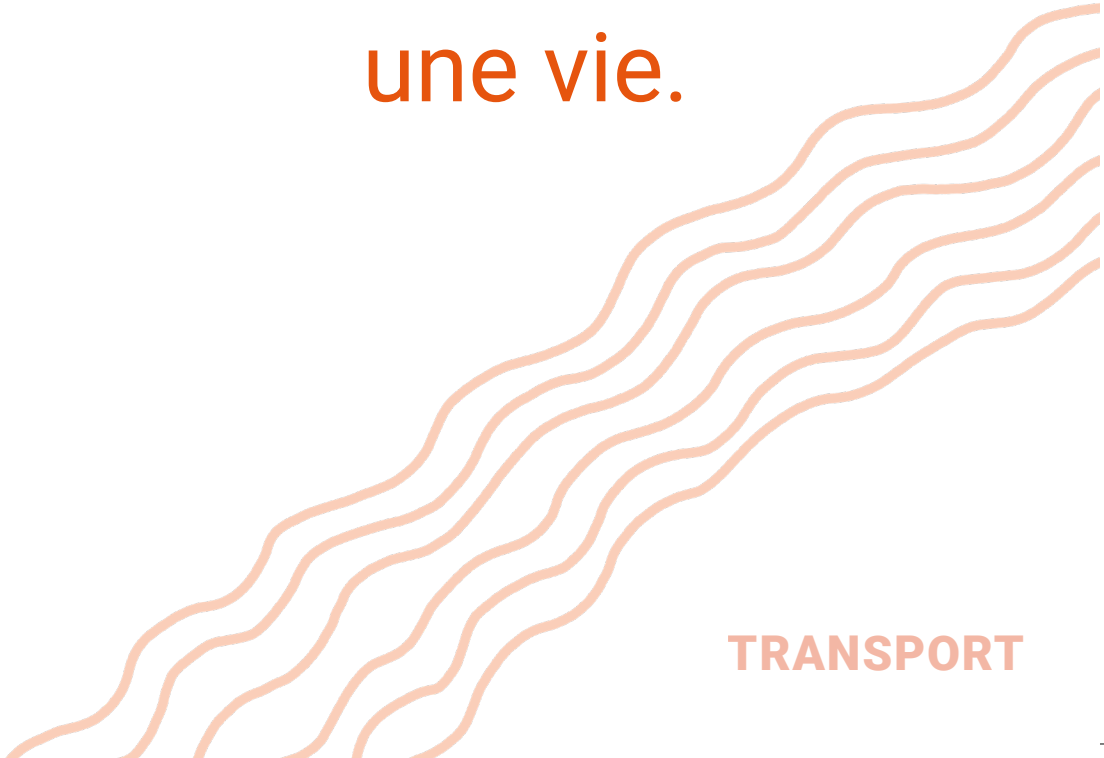
Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

4 vols en avion
maximum dans
une vie.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards towards the right, creating a sense of movement or a stylized horizon.

TRANSPORT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Ne plus avoir de
voiture propre mais
partagée.

TRANSPORT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Faire du covoiturage
dès que possible.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

TRANSPORT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Cultiver mon jardin
(potager partagé ou
individuel, sur mon
balcon...).

A series of five parallel, wavy, light orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Préférer la location
ou acheter en
deuxième main dès
que possible.

A series of five parallel, wavy, light orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Acheter des
vêtements en
deuxième main
plutôt que neufs.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Payer plus cher
un vêtement
écoresponsable.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Diminuer mes
achats en ligne
pour n'acheter que
ce dont j'ai besoin.

A series of five parallel, wavy, light orange lines that originate from the bottom left and curve upwards and to the right, ending near the top right of the page.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Utiliser des
mouchoirs en tissu,
des protections
hygiéniques
réutilisables...

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Changer moins
souvent mes
appareils
(smartphone,
ordinateur...).

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Me passer de mes
séries en streaming.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Interpeller et
aider mon école,
mes parents...
pour organiser
des voyages plus
respectueux de
l'environnement.

CONSOMMATION

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Diminuer le
chauffage et
mettre un pull.

HABITAT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Débrancher tous les
appareils électriques
quand je ne les
utilise pas.

HABITAT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Vivre dans un
habitat partagé.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or a stylized landscape.

HABITAT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Fermer ma fenêtre s'il
y a du chauffage.

A series of five parallel, wavy, orange lines that start from the bottom left and curve upwards and to the right, creating a sense of movement or heat waves.

HABITAT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Utiliser un shampoing
solide plutôt
qu'en flacon.

HABITAT

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Manifester pour
interpeller les
responsables
politiques.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

M'impliquer
pour interpeller
les personnes
responsables
de mon école.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Organiser une action
pour interpeller
les politiques.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

M'engager dans
une association
environnementale
et donner
de mon temps.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Appliquer « en mai,
tonte à l'arrêt ».

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Faire de la désobéissance civile

(s'enchaîner devant le siège d'un
producteur pétrolier, peindre des pistes
cyclables...)

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Me mettre au « plogging »

(mot-valise venu du suédois pour « courir » (jogga) et pour « ramasser » (plocka upp) : footing matinal et activité écologique en ramassant des débris).

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Sensibiliser les autres
autour de moi.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Créer et signer
des pétitions.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Apporter mon soutien
aux campagnes
pour les droits
de la nature.

AUTRE

Cap ou Pas cap ?



LATITUDE
JEUNES
réseau Solidaris

Cap ou Pas cap ?

Suivre les
défenseurs·euses
de la nature sur les
réseaux sociaux et
encourager mon
entourage à faire
de même.



AUTRE